

NOMBRE Y APELLIDOS \_\_\_\_\_ Nº SOCIO \_\_\_\_\_

A continuación, se exponen actividades que se plantearon en la Asamblea de mayores que se realizó el sábado 14 de enero. Puedes indicar las que más te interesen. Una vez se cierre este proceso, el día 5 de febrero, valoraremos las que podamos realizar e iremos publicando en diferentes fechas las actividades que sean viables. Para esto será necesario inscribirse y requerirá contar con un mínimo de participantes (dependerá de la actividad en cuestión). Se avisará de todo por los diferentes medios de difusión con los que cuenta el Club como boletín, noticias, tabloneros de anuncios, etc. y se darán plazos amplios para que todo el mundo esté informado y pueda inscribirse y participar.

¿Qué días y horario prefieres para realizar las actividades?

Entre semana	Fin de semana		
10.00 – 12.00	12.00 – 14.00	16.00 – 18.00	18.00 – 20.00

**ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE OCIO**

CORAL/ORFEÓN

CLASES DE BAILES DE SALÓN

NATACIÓN SALUDABLE

MOVILIDAD ARTICULAR

MARCHA NÓRDICA

PADEL

TORNEO DE 1 FIN DE SEMANA

TORNEO DE 1 MES

PARTIDAS SUELTAS

PETANCA

TORNEO DE 1 FIN DE SEMANA

TORNEO DE 1 MES

PARTIDAS SUELTAS

**JUEGOS DE MESA**

**AJEDREZ**

TORNEO

CLASES

**CANASTA**

TORNEO

CLASES

¿NECESITAS PAREJA PARA JUGAR?

SI

NO

**CHINCHÓN**

TORNEO

CLASES

¿NECESITAS PAREJA PARA JUGAR?

SI

NO

**DOMINÓ**

TORNEO

CLASES

¿NECESITAS PAREJA PARA JUGAR?

SI

NO

**MUS**

TORNEO

CLASES

¿NECESITAS PAREJA PARA JUGAR?

SI

NO

**BRIDGE**

TORNEO

CLASES

¿NECESITAS PAREJA PARA JUGAR?

SI

NO

CLUB DE LECTURA: se planteará un título para leer al mes y a final de mes (o fecha acordada) nos juntaremos para analizar y comentar el libro.

CHARLAS/COLOQUIOS: ¿qué temas te interesan o sobre cuales te gustaría hablar? \_\_\_\_\_

CINEFORUM: visionado de una película y comentarla posteriormente siguiendo un guion.

FIESTA: elige el formato que más te apetezca

Bailes y comida

Bailes y cena

¿Qué tipo de música que te gustaría escuchar?

40'S

50'S

60'S

70'S

80'S

90'S

00'S

COMIDA ESPECIALES (fechas señaladas como Carnaval, San Isidro, etc.)

**HUERTO**

GYMKHANA INTERGENERACIONAL: organizar una actividad con los niños y niñas del Club y con ayuda de los monitores en la que realizar talleres o tareas conjuntas en las que disfrutar de las diferentes generaciones que participan.

TALLER DE TECNOLOGÍA: adquirir conocimientos básicos para el manejo del móvil u ordenador.

¿Qué te gustaría aprender a utilizar mejor?

Móvil

Ordenador

EXCURSIÓN A MADRID: ¿dónde te gustaría ir? \_\_\_\_\_

¿Hay alguna otra actividad que te apetezca plantear? \_\_\_\_\_

**¡MUCHAS GRACIAS POR COMPARTIR TUS INTERESES Y TU TIEMPO!**